



KW 17 - 25.04 bis 01.05.		
MO	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Nachtisch	1, 1a, 7, 9
DI	gebr. Jagdwurstscheibe mit Frühlingsgemüse, Kartoffeln und Soße	1, 1a, 3, 9, 10
MI	Milchnudeln mit Zimtzucker und Fruchtsaft	1a, 3, 9,
DO	Spätzle mit Spinat und Champignons in Gemüsesoße	1, 1a, 3, 9
FR	Seelachs gedünstet mit Rahmwirsing, Kartoffeln und Senfsoße	1, 1a, 3, 7, 9

KW 18 - 02.05. bis 08.05.		
MO	Linsensuppe mit Wiener Würstchen	1, 1a, 3,
DI	Altm. Frikassee mit Reis und Salat	1, 1a, 3, 7, 9, 10
MI	Schokoladensuppe mit Zwieback und Frischobst	7
DO	Seelachs gebraten mit Reis, Meerrettichsoße und Salat	1, 1a, 3, 9, 10,
FR	Königsberger Klops in Kapernsoße mit Kartoffeln und Rote Bete Salat	1, 1a, 9, 10

KW 19 - 09.05. bis 15.05.		
MO	Tomatensuppe mit Reismudeln und Brötchen	9
DI	Mexikanischer Gulasch (Hackfleisch, Mais und Bohnen) mit Reis, Nachtisch	1, 1a, 9, 10,
MI	Milchreis mit Zimtzucker und Apfelmuß	1, 1a, 3, 7
DO	Hähnchenschnitzel mit bunten Karotten, Kartoffeln und Soße	1, 1a, 3, 7, 9, 10
FR	Bratwurst mit belgischem Gemüse, Kartoffeln und Soße	1, 1a, 3, 4, 7, 9

KW 20 - 16.05. bis 22.05.		
MO	Soljanka mit Brötchen und Nachtisch	9, 10
DI	Hefeklöße mit Vaniliensoße	1, 1a, 9, 10
MI	Jägerklößchen (Kochklops, Parikarahm) mit Kartoffeln und Nachtisch	1a, 7
DO	Spinat mit Rührei und Kartoffeln	1, 1a, 3, 9, 10
FR	Schnitzel mit Kullererbsen, Kartoffeln und Soße	1, 1a, 9, 10

**Allergene Stoffe und Erzeugnisse**

1 Glutenhaltiges Getreide  
 1a Weizen  
 1b Roggen  
 1c Gerste  
 1d Hafer  
 1e Dinkel  
 1f Kamut  
 2 Krebstiere und dar. gew. Erz.  
 3 Eier und dar ge w. Erz.  
 4 Fische und dar. gew. Erz.  
 5 Erdnüsse und dar. gew. Erz.  
 6 Sojabohnen und dar. gew. Erz.  
 7 Milch und dar ge w. Erz.  
 8 Schalenfrüchte und dar. gew. Erz.  
 8a Mandeln  
 8b Haselnüsse  
 8c Walnüsse  
 8d Cashewnüsse  
 8e Pecanüsse  
 8f Paranüsse  
 8g Pistazien  
 9 Sellerie und dar. gew. Erz.  
 10 Senf und dar. gew. Erz.  
 11 Sesamsamen und dar. gew. Erz.  
 12 Schwefeldioxid und Sulfite  
 13 Lupinen und dar. gew. Erz.  
 14 Weichtiere und dar. gew. Erz.  
 15 mit Farbstoff  
 16 mit Konservierungssstoff / Konserviert  
 17 mit Nitritpök elsalz  
 18 mit Nitr at  
 19 mit Nitritpök elsalz und Nitr at  
 20 mit Antioxidationsmittel  
 21 mit Geschmack svertärker  
 22 geschwefelt (> 10 ppm SO2 )  
 23 geschwärtzt  
 24 gewachst  
 25 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)  
 26 mit Süßungsmittel  
 27 mit Süßungsmitteln  
 28 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel (en)  
 29 auf der Grundlage von  
 30 enthält eine Phenylalaninquelle  
 31 kann b. übermäßigem Verzehr abführend wirken  
 32 unter Schutzatmosphäre verpackt  
 33 enthält Koffein  
 33a erhöhter Koffeingehalt  
 34 chininhalig  
 35 taurinhalig  
 36 enthält Süßholzwurzel

**Kennzeichnung gem. Fleischverordnung**

37 mit Milchpulver  
 38 mit Molkenpulver  
 39 mit Milchweiß  
 40 unter Verwendung von Milch  
 41 unter Verwendung von Sahne  
 42 mit Eiklar / Hühnerweiß  
 43 mit Pflanzeneiweiß  
 44 mit Stärke

Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, enthalten.

Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter [www.altmark-essen.de](http://www.altmark-essen.de)

Abbestellen bitte bis 08:00 Uhr des gleichen Tages telefonisch oder per E-Mail.  
 Danke.