



KW 17 - 25.04 bis 01.05.		
MO	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Nachtisch	1, 1a, 9
DI	gebr. Jagdwurstscheibe mit Frühlingsgemüse, Kartoffeln und Soße	1, 1a, 3, 9, 10
MI	Gehacktesstippe mit Nudeln und Fruchtsaft	1a, 3, 9,
DO	Bratwurst mit Möhrengemüse und Kartoffeln	1, 1a, 3, 9
FR	Seelachs gedünstet mit Rahmwirsing, Kartoffeln und Senfsoße	1, 1a, 3, 7, 9
SA		
SO		

KW 18 - 02.05. bis 08.05.		
MO	Linsensuppe mit Schleizer Knacker	1, 1a, 3,
DI	Altm. Frikassee mit Reis und Salat	1, 1a, 9, 10,
MI	Nudeln in Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln	1, 1a, 3, 9, 10
DO	Seelachs gebraten mit Reis, Meerrettichsoße und Salat	1, 1a, 3, 9, 10
FR	Königsberger Klops in Kapernsoße mit Kartoffeln und Rote Bete Salat	1, 1a, 9, 10
SA		
SO		

KW 19 - 09.05. bis 15.05.		
MO	Tomatensuppe mit Reismudeln und Brötchen	1, 1a, 4, 9
DI	Mexikanischer Gulasch (Hackfleisch, Mais und Bohnen) mit Reis, Nachtisch	1, 1a, 9, 10,
MI	Milchreis mit Zimtucker und Apfelmuß	1, 1a, 9, 10,
DO	Hähnchenschnitzel mit bunten Karotten, Kartoffeln und Soße	1, 1a, 3, 9, 10
FR	Bratwurst mit belgischem Gemüse, Kartoffeln und Soße	9, 10,
SA		
SO		

KW 20 - 16.05. bis 22.05.		
MO	Soljanka mit Brötchen und Nachtisch	9, 10
DI	Gulasch mit Semmelknödeln Gemüse	1, 1a, 9, 10
MI	Jägerklößchen (Kochklops, Parikarahm) mit Kartoffeln und Nachtisch	1, 1a, 9, 10
DO	Spinat mit Rührei und Kartoffeln	1, 1a, 3, 9, 10
FR	Schnitzel mit Kullererbsen, Kartoffeln und Soße	1, 1a, 9, 10,
SA		
SO		

Allergene Stoffe und Erzeugnisse

- 1 Glutenhaltiges Getreide
- 1a Weizen
- 1b Roggen
- 1c Gerste
- 1d Hafer
- 1e Dinkel
- 1f Kamut
- 2 Krebstiere und dar. gew. Erz.
- 3 Eier und dar ge w. Erz.
- 4 Fische und dar . gew. Erz.
- 5 Erdnüsse und dar . gew. Erz.
- 6 Sojabohnen und dar . gew. Erz.
- 7 Milch und dar ge w. Erz.
- 8 Schalenfrüchte und dar. gew. Erz.
- 8a Mandeln
- 8b Haselnüsse
- 8c Walnüsse
- 8d Cashewnüsse
- 8e Pecanüsse
- 8f Paranüsse
- 8g Pistazien
- 9 Sellerie und dar . gew. Erz.
- 10 Senf und dar . gew. Erz.
- 11 Sesamsamen und dar . gew. Erz.
- 12 Schwefeldioxyd und Sulfit
- 13 Lupinen und dar . gew. Erz.
- 14 Weichtiere und dar. gew. Erz.
- 15 mit Farbstoff
- 16 mit Konservierungstoff / Konserviert
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 18 mit Nitrat
- 19 mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 20 mit Antioxidationsmittel
- 21 mit Geschmacksverstärker
- 22 geschwefelt (> 10 ppm SO₂)
- 23 geschwärtzt
- 24 gewachst
- 25 mit Phosphat (bei Fleischergewürzen)
- 26 mit Süßungsmittel
- 27 mit Süßungsmitteln
- 28 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel (en)
- 29 auf der Grundlage von
- 30 enthält eine Phenylalaninquelle
- 31 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 32 unter Schutzatmosphäre verpackt
- 33 enthält Koffein
- 33a erhöhter Koffeingehalt
- 34 chininhalig
- 35 taurinhalig
- 36 enthält Süßholzwurzel

Kennzeichnung gem. Fleischverordnung

- 37 mit Milchpulver
- 38 mit Molkenpulver
- 39 mit Milchweiß
- 40 unter Verwendung von Milch
- 41 unter Verwendung von Sahne
- 42 mit Eiklar / Hühnerweiß
- 43 mit Pflanzeneiweiß
- 44 mit Stärke

Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, enthalten.

Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter

www.altmark-essen.de